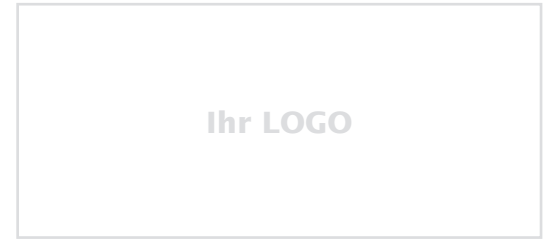






Behandlungsrichtlinie nach Fußverletzungen

Arzt-/Physiopraxis _____

Name Arzt/Physiotherapeut _____

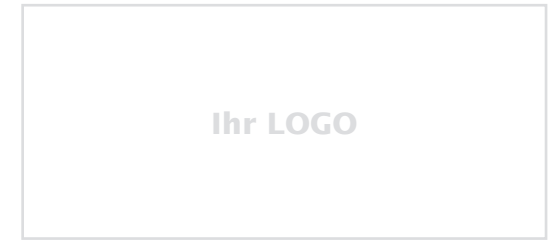





Indikation	OP	6. Woche	3 Monate	6-8 Monate	12-24 Monate
Frakturen <input type="checkbox"/> Weber C <input type="checkbox"/> Weber B <input type="checkbox"/> Weber A <input type="checkbox"/> Maisonneuve-Fraktur <input type="checkbox"/> Calcaneus-Fraktur <input type="checkbox"/> Pilon-Tibial-Fraktur 1-3 <input type="checkbox"/> Metatarsal-Fraktur <input type="checkbox"/> Jones-Fraktur Sehnen- und Bandverletzungen <input type="checkbox"/> Syndesmosebandruptur <input type="checkbox"/> Achillessehnenruptur <input type="checkbox"/> Außenbandruptur <input type="checkbox"/> Innenbandruptur <input type="checkbox"/> Distorsion Notizen <div style="border: 1px solid black; height: 100px; width: 100%;"></div>	<p><i>Funktion</i> <i>Wundheilung</i></p> <p>Physio</p> <ul style="list-style-type: none"> MLD VADOpex Assistive Physio Aktivierung Muskelkette für Extension/Flexion, LBH-Region Aufklärung über die funktionsbasierte Nachbehandlung und individuelle Ziele des Patienten 	<p>Return-to-Activity RTA</p> <p>Übergang von der klinischen Versorgung in das allgemeine Rehabilitationstraining</p>	<p>Return-to-Sport RTS</p> <p>Übergang vom allgemeinen Reha-bilitationstraining in sportartspezifische Reha</p>	<p>Return-to-Play RTP</p> <p>Übergang vom eingeschränkten Mannschaftstraining zur uneingeschränkten Teilnahme am Mannschaftstraining bzw. Wettkampftraining (Ende AU)</p>	<p>Return-to-Competition RTC</p> <p>Gesamtprozess bis zum ersten Wettkampfeinsatz</p>
			<p>Fit Level 1 Gehen, Wandern, Golf</p>	<p>Fit Level 2 Joggen, Bergsteigen</p>	<p>Fit Level 3 Tennis</p>
	Test	Test	Test	Test	Test
	<ul style="list-style-type: none"> Dorsalextension 	<ul style="list-style-type: none"> Dorsalextension Einbeinstand One leg Squad Y-Balance Test 	<ul style="list-style-type: none"> Vertical Jump Distance Jump 	<ul style="list-style-type: none"> Side Hop Drop Jump Speedy Jump 	

Behandlungsrichtlinie nach Knieverletzungen

Arzt-/Physiopraxis _____

Name Arzt/Physiotherapeut _____



Indikation	OP	6. Woche	3 Monate	6-8 Monate	12-24 Monate
<ul style="list-style-type: none"> ■ Kreuzbandverletzung ■ Kreuzbandverletzung mit Beteiligung Meniskus ■ Kreuzbandverletzung mit Beteiligung Seitenband ■ Meniskusschaden ■ Knorpelschaden ■ Knorpelersatzverfahren ■ Knie-Prothese 	<p>Physio</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ MLD ▪ VADOpnex ▪ Assistive Physio ▪ Aktivierung Muskelkette für Extension/Flexion, LBH-Region ▪ Aufklärung über die funktionsbasierte Nachbehandlung und individuelle Ziele des Patienten 	<p>Return-to-Activity RTA</p> <p>Übergang von der klinischen Versorgung in das allgemeine Rehabilitationstraining</p>	<p>Return-to-Sport RTS</p> <p>Übergang vom allgemeinen Reha-bilitationstraining in sportartspezifische Reha</p>	<p>Return-to-Play RTP</p> <p>Übergang vom eingeschränkten Mannschaftstraining zur uneingeschränkten Teilnahme am Mannschaftstraining bzw. Wettkampftraining (Ende AU)</p>	<p>Return-to-Competition RTC</p> <p>Gesamtprozess bis zum ersten Wettkampfeinsatz</p>
		<p>Fit Level 1 Gehen, Wandern, Golf</p>	<p>Fit Level 2 Joggen, Bergsteigen</p>	<p>Fit Level 3 Tennis</p>	<p>Fit Level 4 Ballsportarten, Kampfsport, Ski, Snowboard, Eishockey, Surfen, Kiten</p>
<p>Test</p> <ul style="list-style-type: none"> • Winkelmessung passiv • Winkelmessung aktiv • Einbeinstand • Streckdefizit 	<p>Test</p> <ul style="list-style-type: none"> • Winkelmessung aktiv • Einbeinstand • One leg Squad • Y-Balance Test 	<p>Test</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vertical Jump • Distance Jump 	<p>Test</p> <ul style="list-style-type: none"> • Side Hop • Drop Jump • Speedy Jump 